



## ΠΕΡΙΕΧΟΜΕΝΑ

ΣΤΕΛΜΑ ΟΙΚΟΝΟΜΙΔΟΥ  
Με τη φωνή της ψυχής

2

Η συσχέτιση μεταξύ αντισωμάτων σε  
ασθενείς με Πολλαπλή Σκλήρυνση

3

Τέλειθον

4

Κυπριακός Σύνδεσμος για τη  
Νόσο του Huntington

5

Επαγγελματικές Επιλογές για  
τους απόφοιτους της ΣΜΙΚ

6

Εξειδικευμένες διαγνώσεις  
για βιοψίες μυών και νεύρων

7

NEA INΓΚ

8

## “Basics in Human Genetics, A course for Clinical Laboratory Geneticists in Education”



Το σεμινάριο έδωσε την ευκαιρία στους συμμετέχοντες να ασχοληθούν με θέματα ανθρώπινης γενετικής μέσα από μια ποικιλία εντατικών διαλέξεων, πέντε ημερών. Η πρώτη μέρα αφορούσε βασικά θέματα της γενετικής του ανθρώπου και τις προκλήσεις της γενετικής συμβουλευτικής. Η δεύτερη αφιερώθηκε στην κυτταρογενετική με βαρύτητα στα γενετικά σύνδρομα και τους καρκίνους. Η τρίτη και τέταρτη μέρα αφιερώθηκαν στη μοριακή γενετική με παράθεση παραδειγμάτων εφαρμογής των διαφόρων τεχνικών (PCR, MLPA και άλλων). Η πέμπτη μέρα ασχολήθηκε με τις μελλοντικές προκλήσεις του τομέα ανθρώπινης γενετικής με ταυτόχρονη παρουσίαση νέων τεχνολογιών όπως η αλληλούχιση νέας γενιάς και των εφαρμογών της στη μη επεμβατική προγεννητική διάγνωση, τη βιοχημική γενετική, την επιγενετική και τη γονιδιακή θεραπεία. (Απόσπασμα από σχετική έκθεση μετά την ολοκλήρωση του σεμιναρίου, η οποία βρίσκεται ολοκληρωμένη στην ιστοσελίδα του INΓΚ).

ΥΠΕΥΘΥΝΟΣ ΕΚΔΟΣΗΣ: Καθ. Λεωνίδα Α. Φυλακτού

ΣΥΝΤΑΚΤΙΚΗ ΕΠΙΤΡΟΠΗ: Μαρία Λοΐζου, Κύπρος Καρανίκης, Γιώργος Βατυλιώτης,  
Άντρια Ιωακείμ, Μαρίνα Παύλου, Δρ Πόολα Ευαγγελίδου, Δρ Έλενα Worth Πανάγιωτου

ΕΠΙΜΕΛΕΙΑ - ΠΑΡΑΓΩΓΗ: Marketway Strategy, P.R. Advertising, τηλ. 22 391 000  
ΕΚΤΥΠΩΣΗ: K & L Lithofit, τηλ. 22 350 589

ΕΠΙΚΟΙΝΩΝΙΑ:  
Ινστιτούτο Νευρολογίας & Γενετικής Κύπρου  
Τ.Κ. 23462, 1683 Λευκωσία, Κύπρος  
Τηλ. + 357 22 392600, Φαξ. + 357 22 358237  
email: info@cing.ac.cy  
www.cing.ac.cy

ISSN 1986-2105 (print) - ISSN 1986-2113 (online)

## Γνωρίζεις ότι ...

Το Ινστιτούτο αναπτύσσει πρωτοποριακή έρευνα και καινοτομία με στόχο την ανάπτυξη νέων μεθόδων διάγνωσης και ριζικής θεραπείας ασθενειών. Διεκπεραιώνονται κατά μέσο όρο 40 ερευνητικά προγράμματα το χρόνο η χρηματοδότηση των οποίων προέρχεται από εθνικούς και διεθνείς οργανισμούς συνολικής αξίας €8εκ.

Οι αξίες μας: Αριστεία, Κοινωνική Προσφορά, Επαγγελματισμός, Καινοτομία, Ομαδικότητα  
Our Values: Excellence, Social Service, Professionalism, Innovation, Teamwork

## ΣΤΕΛΛΑ ΟΙΚΟΝΟΜΙΔΟΥ Με τη φωνή της ψυχής

Η Στέλλα Οικονομίδου ήταν ανάμεσα στα μέλη του Συνδέσμου Μυοπαθών που έλαβαν μέρος στο φετινό Τηλεμαραθώνιο, ο οποίος προβλήθηκε στις 9 Ιουνίου από την τηλεόραση Σίγμα. Εδώ και περίπου ένα χρόνο, η Στέλλα διαγνώστηκε με την ασθένεια ALS (Νόσος του κινητικού νευρώνα). Ακολουθεί με θάρρος και υπομονή το σκληρό μονοπάτι που προκαθορίζει αυτή την εκφυλιστική πάθηση.

Με πραότητα, καθαρή σκέψη και θετική αντιμετώπιση μοιράστηκε δημόσια πλέον την εμπειρία και τις απόψεις της.

**Κυρία Οικονομίδου τι ήταν αυτό που σας ώθησε ώστε να ανταποκριθείτε θετικά στο κάλεσμα του Συνδέσμου Μυοπαθών Κύπρου, για να λάβετε μέρος στο TELETHON 2016 ;**

Αυτό που με ώθησε να ανταποκριθώ θετικά στο κάλεσμα του Συνδέσμου Μυοπαθών Κύπρου στο να λάβω μέρος στο TELETHON 2016, ήταν πρώτον η πρόσκληση του θεράποντος ιατρού μου και δεύτερον το ότι δεν πρέπει να υπάρχουν ταμπού σε ότι αφορά στη συγκέντρωση χρημάτων μέσω της ενημέρωσης προς όφελος των ασθενών, όσο σκληρό και αν ακούγεται. Ο κόσμος επιβάλλεται να είναι ενημερωμένος, γιατί όλα είναι πιθανά σε αυτή τη ζωή. Μία πάθηση πάντα έχει ηθικό αλλά και οικονομικό κόστος.

**Κατά την άποψή σας, γιατί είναι θετική η παρουσία των ασθενών σε τέτοιου είδους εκπομπές ;**

Κατά την ταπεινή μου άποψη είναι θετική η παρουσία των ασθενών σε τέτοιου είδους εκπομπές, γιατί με αυτό τον τρόπο γίνονται γνωστές ασθένειες που πολύς κόσμος δεν τις γνωρίζει. Επίσης, πιστεύω πως βοηθούμε και άλλους συνανθρώπους μας που πάσχουν από δύσκολες παθήσεις, τόσο τους ίδιους όσο και τις οικογένειές τους. Μπορούν να επηρεαστούν θετικά μέσω της δικής μας προσωπικής αντιμετώπισης. Θέλω να

πιστεύω ότι ο κόσμος ευαισθητοποιείται στο να βοηθήσει με όποιο τρόπο μπορεί για τις ανάγκες των πασχόντων, μέσω των διαφόρων συνδέσμων. Ακόμη, είναι πολύ σημαντικό να στηρίζεται ο τομέας της έρευνας, γιατί μόνο μέσω αυτής θα καταλήξουμε σε θεραπευτικές μεθόδους για τις ανίατες ασθένειες.

**Η ασθένεια ALS είναι μια πολύ σκληρή πάθηση. Πώς βρίσκετε το κουράγιο και τη δύναμη να την αντιμετωπίσετε;**

Όντως η ασθένεια από την οποία πάσχω (ALS), είναι πολύ σκληρή. Το θέμα είναι να μη συμβεί, πρέπει να αντιμετωπίζεται ως γεγονός, που δεν μπορεί κανείς να το αλλάξει... τίποτε άλλο εκτός από υπομονή μέχρι το τέλος. Τη δύναμη πιστεύω μου τη δίνει μια θεία ανεξήγητη δύναμη – Ο Κύριος ημών Ιησούς Χριστός. Κουράγιο παίρνω από την αγάπη των παιδιών μου, του συζύγου μου, των συγγενών, φίλων και των πέντε εγγονιών μου, για τα οποία πρέπει να βρίσκω δύναμη να τα απολαύσω για όσο πιο πολύ χρόνο γίνεται. Συνθλίβομαι όταν βλέπω νέους ανθρώπους που πάσχουν από σπάνιες και μη ιάσιμες παθήσεις. Νιώθω τυχερή στην ατυχία μου για το ότι ασθένησα σε μια σχετικά προχωρημένη ηλικία. Νιώθω ευγνώμων για όσο καλά έζησα. Τα όσχημα τα αφήνω πίσω, δεν έχουν τόση σημασία.



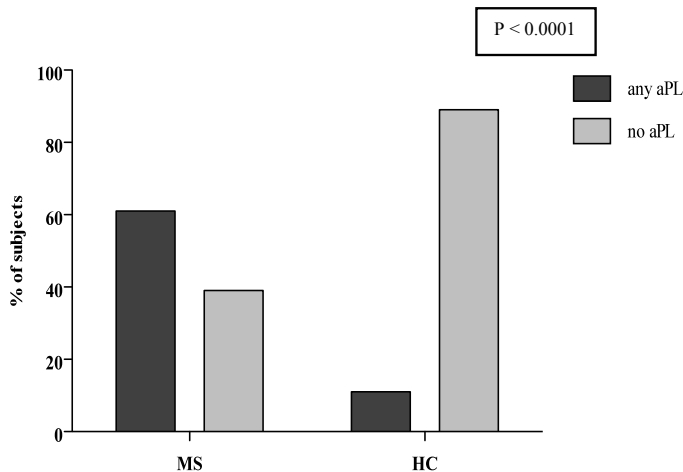
## Η συσχέτιση μεταξύ αντισωμάτων σε ασθενείς με Πολλαπλή Σκλήρυνση

Τα αντιφωσφολιπιδικά αντισώματα (αΦΛ) παρατηρούνται σε ασθενείς με Πολλαπλή Σκλήρυνση (ΠΣ), με πολλές μελέτες να αναφέρουν αυξημένα επίπεδά τους, παρότι οι μηχανισμοί της εμφάνισής του και ο ακριβής τους ρόλος παραμένει άγνωστος. Τα εν λόγω αντισώματα αποτελούν χαρακτηριστικό του ομώνυμου αυτοάνοσου Αντιφωσφολιπιδικού Συνδρόμου (ΑΦΣ) όπου αναγνωρίζουν και προσδένονται σε φωσφολιπίδια του οργανισμού, ενεργοποιώντας φλεγμονώδη μονοπάτια και προκαλώντας αύξηση του Ιστικού Παράγοντα και κλινικά καταλήγουν σε κίνδυνο για σχηματισμό θρόμβων ή/και επιπλοκών κύησης σε εγκύους.

Επιδημιολογικές μελέτες συνδέουν την ΠΣ με αυξημένο κίνδυνο για εν τω βάθει φλεβική θρόμβωση και εγκεφαλικό, κλινικά συμπτώματα τα οποία διασταυρώνονται με τα χαρακτηριστικά του Αντιφωσφολιπιδικού Συνδρόμου (ΑΦΣ).

Αντισώματα εναντίον της Περιοχής I (Domain I) της Β2 – Γλυκοπρωτεΐνης I, εμφανίζουν τη μεγαλύτερη κλινική σημασία και συσχέτιση με την παθογένεια του ΑΦΣ αλλά δεν έχουν ακόμα ανιχνευθεί στην ΠΣ. Στην παρούσα μελέτη λήφθηκε ορός αίματος από 127 ασθενείς με ΠΣ και 92 υγιή άτομα και ακολούθησε ανάλυση για IgM και IgG αντισώματα εναντίον της Καρδιολιπίνης (ΚΛ), της Β2 – Γλυκοπρωτεΐνης I (Β2ΓΠΙ) και της Περιοχής I (DI). Υψηλότερη συχνότητα από IgM και IgG αντι-ΚΛ αντισώματα βρέθηκαν σε ασθενείς με ΠΣ (18.1% και 21.3%) σε σύγκριση με τα υγιή άτομα (1.1% και στις δύο περιπτώσεις).

Αναφέρουμε πως αντι-DI αντισώματα σχετίζονται με ασθενείς με ΠΣ, με 6.3% και 7.1% θετικούς για IgM και IgG, αντίστοιχα, σε σύγκριση με τα υγιή άτομα, 1.1%. IgM αντι-ΚΛ αντισώματα βρέθηκαν αυξημένα στη δευτερογενή προϊούσα και πρωτογενή προϊούσα ΠΣ συγκριτικά με την υποτροπιάζουσα ΠΣ.



Σύγκριση θετικότητας για αΦΛ εναντίον των αντιγόνων που μετρήθηκαν, μεταξύ ασθενών με ΠΣ και υγιών ατόμων. Τα αποτελέσματα παρουσιάζονται ως ποσοστό θετικών ατόμων.

Αυτή η μελέτη ανέλυσε το μεγαλύτερο αριθμό ασθενών με ΠΣ για τη διερεύνηση της συσχέτισης με αΦΛ, μέχρι σήμερα. Παρότι επιβεβαιώσαμε πως IgM και IgG αντισώματα προκύπτουν στην ΠΣ, είναι η πρώτη φορά που αναγνωρίζονται αντι-DI αντισώματα σε ασθενείς με ΠΣ. Το καινοτόμο αυτό εύρημα, πιθανώς να αποδειχθεί σημαντικό και επιπρόσθετες ερευνητικές μελέτες κρίνονται απαραίτητες προκειμένου να αξιολογηθεί ο ρόλος του ως παράγοντας κινδύνου για θρομβοεμβολικά φαινόμενα στην ΠΣ.

Τα παραπάνω ευρήματα έχουν δημοσιευτεί στο επιστημονικό περιοδικό Molecular Immunology, με τίτλο: Natalia Filippidou, George Krashias, Charis Pericleous, Anisur Rahman, Yiannis Ioannou, Ian Giles, Christiana Demetriou, Afroditi Anatolitou, Christina Christodoulou, Marios Pantzaris, Anastasia Lambrianides. The association between IgG and IgM antibodies against cardiolipin, B2-glycoprotein I and Domain I of B2-glycoprotein I with disease profile in patients with multiple sclerosis. Mol. Immunol. 75, 161–167 (2016).

Τα μελλοντικά ερευνητικά σχέδια αυτής της μελέτης επικεντρώνονται στην απομόνωση των IgG αΚΛ και αDI αντισωμάτων από τον ορό ασθενών με ΠΣ και η πειραματική διερεύνηση του πιθανού παθολογικού ρόλου τους σε γλοιακά κύτταρα του κεντρικού νευρικού συστήματος. Συγκεκριμένα θα εστιάσουμε στην καλλιέργεια από αστροκύτταρα, τα οποία αποτελούν ζωτικής σημασίας υποστηρικτές των νευρικών κυττάρων, τόσο σε φυσιολογικές συνθήκες όσο και σε φλεγμονώδεις ή εκφυλιστικές.

Για αυτή την μελέτη η ερευνητική μας ομάδα έχει χορηγηθεί το ποσό των 10,000 ευρώ από την Ελληνική Ακαδημία Νευροανοσολογίας (ΕΛ.Α.ΝΑ).



Από αριστερά: Νάνσυ Λαμπρινίδη, Μάριος Παντζαρίδης (Διευθυντής Νευρολογικής Κλινικής Γ΄), Ναταλία Φιλιππίδου

Άρθρο  
Ναταλία Φιλιππίδου  
Διδακτορική φοιτήτρια Μοριακής Ιατρικής  
Σχολή Μοριακής Ιατρικής Κύπρου

**TELETHON**  
2015
Μεγάλος  
Χορηγός:

 ΟΠΑΚ  
ΚΥΠΡΟΥ

Στηρίζουν:


 ΚΙΑΣ  
ΚΑΡΔΙΟΛΟΓΙΚΟ ΚΕΝΤΡΟ


 ΣΟΔΑΣ

Στις 31 Ιουλίου ολοκληρώθηκαν οι εκδηλώσεις του TELETHON 2016. Μέσα από τη φιλανθρωπική μας δραστηριότητα, μαζέψαμε όσα εφόδια μπορούσαμε για να βοηθήσουμε τους ασθενείς που πάσχουν από μυοπάθειες, αλλά και να στηρίξουμε την επιστημονική έρευνα που έχει στόχο τη θεραπεία νευρομυϊκών και γενετικών παθήσεων. Θα θέλαμε να εκφράσουμε, για ακόμη μια φορά, τις ευχαριστίες μας στον κόσμο για τις εισφορές του, τους χορηγούς και εθελοντές για την έμπρακτη βοήθεια και συνεισφορά τους.

### Δεντροφύτευση για το TELETHON

Με μεγάλη επιτυχία πραγματοποιήθηκε η δεντροφύτευση στο χωριό Κάτω Δρυς, που διοργανώθηκε με την ευκαιρία των 110 χρόνων του ξακουστού πλάτανου του χωριού.

Ο κύριος Νίκος Καρανίκης ήταν ο εμπνευστής της εκδήλωσης, ο οποίος με την συνεισφορά του Κοινοτάρχη του χωριού και ομάδας εθελοντών, οργάνωσαν δεντροφύτευση με πλάτανους και δρύες σε προκαθορισμένα σημεία του χωριού.

Οι εθελοντές φρόντισαν να διαθέσουν όλα τα δεντράκια σε συγχωριανούς τους και σε απόδημους Κατωδρύτες, έναντι συγκεκριμένου ποσού. Όλο το ποσό που εισπράχτηκε, διατέθηκε στο TELETHON. Τα έσοδα της εκδήλωσης ανήλθαν στις 7.350 ευρώ.



Ο Καθηγητής, Λεωνίδας Φυλακτού, Γενικός Εκτελεστικός Ιατρικός Διευθυντής του ΙΝΓΚ χαιρετά τους παρευρισκόμενους



Ο Κοινοτάρχης Νίκος Βασιλείου καλωσορίζει τον κόσμο πριν τη δεντροφύτευση



Ο εμπνευστής της δεντροφύτευσης Νίκος Καρανίκης χαιρετίζει τους παρευρεθέντες



### Θεατρική Παράσταση για το TELETHON

#### «Οκτώ Γυναίκες Κατηγορούνται»

Το Θεατρικό Εργαστήρι 'PROVA' παρουσίασε σε μία μοναδική παράσταση το έργο του Robert Tomp, «Οκτώ Γυναίκες Κατηγορούνται» σε σκηνοθεσία του ηθοποιού Χριστόφορου Χριστοφόρου. Οι συντελεστές του έργου, οι οποίοι εργάστηκαν αφιλοκερδώς, πρόσφεραν όλα τα έσοδα της παράστασης στο TELETHON. Η παράσταση πραγματοποιήθηκε την Παρασκευή 1<sup>η</sup> Ιουλίου στην αίθουσα «Μελίνα Μερκούρη» στην παλιά Λευκωσία. Ευχαριστούμε θερμά τον Χριστόφορο Χριστοφόρου και τους συνεργάτες του για την γενναιοδωρη προσφορά τους. Την εκδήλωση χορήγησε ο Παραδοσιακός Φούρνος ΛΕΥΤΕΡΗΣ.



## Κυπριακός Σύνδεσμος για τη Νόσο του Huntington

Όλοι μαζί μπορούμε να θέσουμε κοινούς στόχους και τις προϋποθέσεις για ένα καλύτερο αύριο

Η Νόσος του Huntington (Huntington's Disease, HD) αποτελεί γενετική κληρονομική νευροεκφυλιστική διαταραχή, η οποία επηρεάζει σταδιακά τη φυσική, γνωστική και συναισθηματική κατάσταση του ατόμου που νοσεί. Στις περισσότερες περιπτώσεις, τα πρώτα συμπτώματα εκδηλώνονται σε ηλικία μεταξύ των 30 και 50 ετών, ενώ σπανιότερα μπορεί να εκδηλωθούν σε μικρότερη ή μεγαλύτερη ηλικία. Περίπου στο 5-10% των περιπτώσεων τα πρώτα συμπτώματα παρουσιάζονται σε ηλικία μικρότερη των 20 ετών (Juvenile HD), ενώ σε ένα 10% μετά την ηλικία των 60.

### Κυπριακός Σύνδεσμος για τη Νόσο του Huntington

Ο Κυπριακός Σύνδεσμος για τη Νόσο του Huntington αποτελεί έναν πρόσφατα εγγεγραμμένο μη κερδοσκοπικό οργανισμό. Ο Σύνδεσμος διοικείται από το Διοικητικό Συμβούλιο και τη Συμβουλευτική Επιτροπή. Το Διοικητικό Συμβούλιο απαρτίζεται από γιατρό, τη Νευρολόγο Δρ Γιολάντα Χρήστου του Ινστιτούτου Νευρολογίας & Γενετικής Κύπρου (ΙΝΓΚ) και από μέλη και φίλους των οικογενειών των ασθενών. Η Συμβουλευτική Επιτροπή απαρτίζεται από ομάδα επιστημόνων οι οποίοι παρέχουν εθελοντικά επιστημονική υποστήριξη στο Σύνδεσμο και απαρτίζεται συγκεκριμένα από Νευρολόγο, Διατροφολόγο, Κοινωνικό Λειτουργό και Φυσιοθεραπευτή καθώς και τρεις επιστήμονες εκτός Ινστιτούτου, των οποίων οι ειδικότητες είναι Γενετιστής, Ψυχολόγος και Νομικός Σύμβουλος.

Ο νεοσύστατος Σύνδεσμος, σε στενή συνεργασία με το ΙΝΓΚ, προσφέρει υπεύθυνα ενημέρωση και στήριξη σε όλους όσους επηρεάζονται άμεσα ή έμμεσα από τη Νόσο (πάσχοντες, συμπτωματικοί φορείς, φροντιστές, οικογένειες, επαγγελματίες υγείας και κοινωνικών υπηρεσιών). Συγκεκριμένα, ο Σύνδεσμος αποσκοπεί στην:

- έγκυρη πληροφόρηση και ευαισθητοποίηση των οικογενειών που επηρεάζονται άμεσα ή έμμεσα από τη Νόσο, των μελών του Συνδέσμου και του ευρύτερου κυπριακού κοινού,

- έρευνα για τη συγκέντρωση επίκαιρων πληροφοριών και στη διενέργεια ενημερωτικών δράσεων για το συντονισμό της ορθής και αξιοπρεπούς μεταχείρισης των ασθενών και των οικογενειών τους,

- βελτίωση της ποιότητας ζωής των ασθενών και των οικογενειών τους, με έμφαση στην υπεύθυνη ενημέρωση σχετικά με τη Νόσο, τη διάγνωση, την πρόληψη, την αντιμετώπιση, την περίθαλψη και την ψυχοκοινωνική υποστήριξη.

Επιπλέον, ο Σύνδεσμος είναι μέλος ενός ευρύτερου δικτύου συνεργασίας μεταξύ συνδέσμων και οργανώσεων, συμπεριλαμβανομένου του Ευρωπαϊκού Συνδέσμου για τη Νόσο του Huntington.

Με την πεποίθηση ότι η υπεύθυνη ενημέρωση και η έγκαιρη γνώση προστατεύουν, αλλά και ότι η συντονισμένη και συστηματική αντιμετώπιση μπορεί να εξασφαλίσουν μια καλύτερη ποιότητα ζωής για τους πάσχοντες και τις οικογένειές τους, ο Σύνδεσμος καλεί,

- όλους όσους επηρεάζονται άμεσα ή έμμεσα από τη Νόσο,
- ειδικούς που μπορούν να συμμετέχουν στην απαιτούμενη διεπιστημονική προσέγγιση της Νόσου (Γενετικούς Συμβούλους, Νευρολόγους, Διατροφολόγους, Φυσιοθεραπευτές, Λογοθεραπευτές, Εργοθεραπευτές, Ψυχολόγους κ.ά.), και
- φορείς που ενδιαφέρονται και μπορούν να στηρίξουν την πρωτοβουλία ευαισθητοποίησης και υπεύθυνης ενημέρωσης των πολιτών,

να επικοινωνήσουν με τους αρμόδιους του Διοικητικού Συμβουλίου και της Συμβουλευτικής Επιτροπής, ώστε αφενός μεν να δοθεί σε όλους τους ελληνόφωνους εντός και εκτός Κύπρου η δυνατότητα να ενημερωθούν υπεύθυνα και συστηματικά για τη Νόσο, αφετέρου δε να διαμορφωθούν δίκτυα ενημέρωσης και συνεργασίας που θα ενδυναμώσουν τη φωνή του Κυπριακού Συνδέσμου για τη Νόσο του Huntington. Όλοι μαζί μπορούμε να θέσουμε κοινούς στόχους και τις προϋποθέσεις για ένα καλύτερο αύριο.



Γιώργος Παπαντωνίου, Πρόεδρος Κυπριακού Συνδέσμου για τη Νόσο του Huntington

email:  
[hdacypus@outlook.com](mailto:hdacypus@outlook.com)

facebook:  
Huntington's Disease Association of Cyprus

## Επαγγελματικές επιλογές για τους απόφοιτους της ΣΜΙΚ

Από την ίδρυση της Σχολής Μοριακής Ιατρικής Κύπρου (ΣΜΙΚ), της μεταπτυχιακής σχολής του Ινστιτούτου, το 2012, η πιο συνήθης ερώτηση που ακούμε στο Γραφείο Εκπαίδευσης από γονείς και δυνητικούς φοιτητές είναι διαχρονικά «Ποιες θα είναι οι επαγγελματικές μου επιλογές αποφοιτώντας από τη ΣΜΙΚ;»

Αυτή η ερώτηση είναι όλο και πιο σημαντική, ειδικά σε καιρούς κρίσης όπου είναι αναγκαίο για τον κάθε απόφοιτο να γίνεται ανταγωνιστικός στο χώρο εργασίας. Σημασία έχει επίσης, ένα σημείο το οποίο πολλές φορές παραβλέπεται, αυτό της απόκτησης πείρας και δεξιοτήτων οι οποίες θα συμβάλουν στη δημιουργία ενός δυνατού βιογραφικού. Ένα σημαντικό προνόμιο για το βιογραφικό των φοιτητών μας, είναι και ο μοναδικός συνδυασμός στο Ινστιτούτο της εμπειρίας στην εργαστηριακή έρευνα με την ταυτόχρονη εφαρμογή των αποτελεσμάτων στις διαγνωστικές υπηρεσίες που προσφέρονται προς τους ασθενείς.

Τα προγράμματα της ΣΜΙΚ προσφέρουν αρκετές επαγγελματικές επιλογές οι οποίες είναι κοινές, π.χ. στη φαρμακοβιομηχανία και στα κλινικά εργαστήρια μπορούν να διεκδικήσουν θέσεις εργασίας απόφοιτοι της Μοριακής Ιατρικής αλλά και της Ιατρικής Γενετικής. Με αυτό τον τρόπο οι απόφοιτοί μας έχουν την επιλογή να ανοιχτούν προς διάφορες επαγγελματικές κατευθύνσεις χωρίς να τους βάζει στενά περιθώρια ο κλάδος που επέλεξαν. Παρόλα αυτά, η επιλογή του συγκεκριμένου προγράμματος που θα ακολουθήσει ο κάθε φοιτητής, του δίνει συνάμα και ένα προβάδισμα, αφού οι τομείς που καλύπτουν τα προγράμματά μας θεωρούνται ως το μέλλον των Βιοϊατρικών επιστημών.

### Προγράμματα Μοριακής Ιατρικής και Ιατρικής Γενετικής MSc & PhD Molecular Medicine and Medical Genetics

Ολοκληρώνοντας τα προγράμματα, οι απόφοιτοι είναι κατάλληλα καταρτισμένοι για να προχωρήσουν σε ανώτερο επίπεδο σπουδών (διδακτορικό για απόφοιτους MSc και μεταδιδακτορικό για απόφοιτους διδάκτορες), να εργαστούν στον εκπαιδευτικό τομέα, σε διαγνωστικά εργαστήρια, στη φαρμακοβιομηχανία, σε βιοϊατρικά εργαστήρια του ιδιωτικού και δημοσίου τομέα, στον τομέα της κλινικής γενετικής, σε άλλα

συναφή επαγγέλματα, καθώς επίσης και να συμμετέχουν σε ερευνητικά προγράμματα.

### Προγράμματα Νευροεπιστήμης - MSc & PhD Neuroscience

Ολοκληρώνοντας τα προγράμματα, οι απόφοιτοι είναι κατάλληλα καταρτισμένοι για εργασία σε ακαδημαϊκές ή ιδιωτικές θέσεις στη βιοτεχνολογία, κλινική ιατρική, φαρμακολογία, γενετική και βιοϊατρική έρευνα. Οι απόφοιτοι θα έχουν τα εφόδια για συνέχιση έρευνας ή για περαιτέρω σπουδές σε μεταδιδακτορικό επίπεδο.

### Πρόγραμμα MSc Βιοϊατρικής Έρευνας - MSc Biomedical Research

Ολοκληρώνοντας το πρόγραμμα, οι απόφοιτοι είναι κατάλληλα καταρτισμένοι να συνεχίσουν τις μεταπτυχιακές τους σπουδές για την απόκτηση διδακτορικού πτυχίου. Οι απόφοιτοι θα μπορούν επίσης να εργοδοτηθούν σε οργανισμούς που ασχολούνται με δραστηριότητες, παρόμοιες, με τις θεματικές της Νευρολογίας και Γενετικής.

Τα στοιχεία των τελευταίων χρόνων, είναι πολύ ενθαρρυντικά όσον αφορά στους αποφοίτους μας, οι οποίοι έχουν εργοδοτηθεί σε φαρμακευτικές εταιρείες, ιδιωτικά χημεία, ιδιωτικά σχολεία (σε Κύπρο και Σκανδιναβία), ενώ κάποιοι έχουν συνεχίσει σε μεταπτυχιακές, διδακτορικές και ιατρικές σπουδές στην Κύπρο και στο εξωτερικό. Το Ινστιτούτο έχει επίσης προσλάβει ένα μικρό αριθμό αποφοίτων της Σχολής, οι οποίοι πέτυχαν να κερδίσουν, ανάμεσα σε μεγάλο αριθμό αιτητών, μία θέση στο ΙΝΓΚ και με αυτό τον τρόπο έχουν παραμείνει στο Ινστιτούτο ως μέρος, πλέον, των ερευνητικών ομάδων.

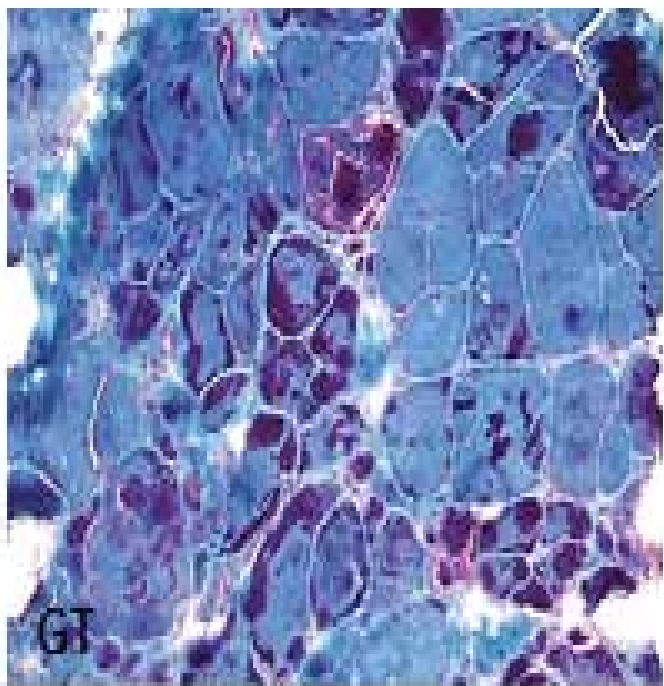
Ίσως η πιο σημαντική συμβουλή που μπορούμε να δώσουμε σε όλους τους φοιτητές και απόφοιτους, είναι να δουλεύουν σταθερά και συνειδητά για να χτίσουν το βιογραφικό που θα τους κατατάξει πρώτους στις επιλογές των εργοδοτών στην Κύπρο αλλά και στο εξωτερικό. Είναι σημαντικό και ευεργετικό να έχουμε φιλοδοξίες αλλά πρέπει να είμαστε μετρημένοι ως προς τις δυνατότητές μας σε κάθε περίοδο της επαγγελματικής μας σταδιοδρομίας. Δεν είναι εφικτό σε κανένα τομέα, να αναμένουμε ότι αποφοιτώντας θα μας προσφερθεί η καλύτερη θέση εργασίας αμέσως, με όλα τα προνόμια! Για αυτό το λόγο στη ΣΜΙΚ, τονίζουμε στους φοιτητές, στους αποφοίτους μας αλλά και στους γονείς που αγωνιούν για το μέλλον των παιδιών τους, ότι το βιογραφικό κτίζεται με τα χρόνια και τις σωστές επιλογές, ούτως ώστε όταν παρουσιαστεί η ευκαιρία για επαγγελματική ανέλιξη ή για κάποια νέα θέση, να είμαστε εμείς οι πιο κατάλληλα καταρτισμένοι για αυτήν.

## Εξειδικευμένες διαγνώσεις για βιοψίες μυών και νεύρων

Στο Εργαστήριο Νευροπαθολογίας της Νευρολογικής Κλινικής Α, διεκπεραιώνονται εξειδικευμένες διαγνωστικές υπηρεσίες που αφορούν βιοψίες μυός και νεύρου. Το εργαστήριο είναι το μόνο εντός Κύπρου που ασχολείται με το αντικείμενο και χρονολογείται από το 1990.

Συγκεκριμένα, όλοι οι ασθενείς που χρειάζονται βιοψία μυός ή νεύρου για να διαγνωσθεί η ασθένειά τους παραπέμπονται στο Ινστιτούτο Νευρολογίας & Γενετικής Κύπρου. Ο λόγος είναι ότι μόνο στο Ινστιτούτο υπάρχουν οι εξειδικευμένες γνώσεις και το εκπαιδευμένο προσωπικό που να διαθέτει την εμπειρία η οποία χρειάζεται για την προπαρασκευή και ερμηνεία των αποτελεσμάτων της βιοψίας. Οι εξετάσεις αυτές αποσκοπούν στην ακριβή διάγνωση νευρομυικών παθήσεων όπως η μυϊκή δυστροφία, οι φλεγμονώδεις μυοπάθειες και οι περιφερικές νευροπάθειες ούτως ώστε να αντιμετωπίζονται σωστά.

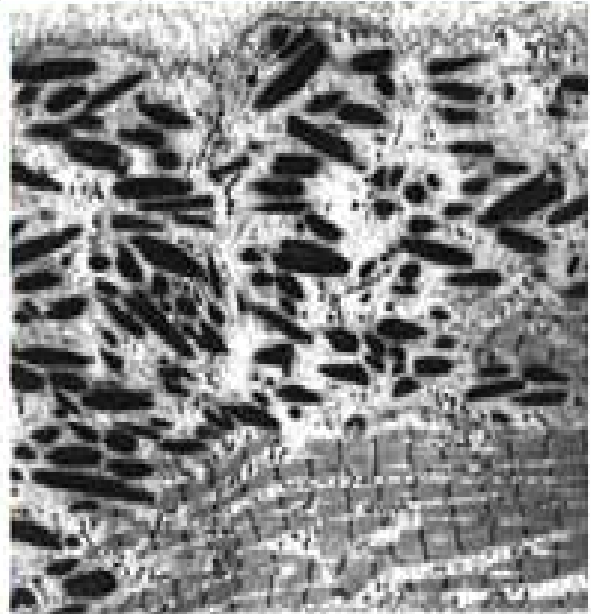
Το Εργαστήριο Νευροπαθολογίας διαθέτει ένα ευρύ φάσμα ιστολογικών και ανοσοϊστοχημικών τεχνικών για την ταυτοποίηση των νευρομυικών νοσημάτων στον βαθμό που επιτρέπει η χρήση μικροσκοπίου φωτός και ανοσοφθορισμού. Τα αποτελέσματα της βιοψίας συμπληρώνουν τις κλινικές πληροφορίες του ασθενή.



Νηματοιδής μυοπάθεια - Χρώση gomori trichrome σε μυϊκό ιστό

Ένας από τους κύριους στόχους του Εργαστηρίου είναι η παροχή υψηλού επιπέδου υπηρεσιών (προς όφελος του Κύπριου πολίτη και όχι μόνο). Για την επίτευξη αυτού του

στόχου υπάρχει άμεση συνεργασία με το Τμήμα Ηλεκτρονικού Μικροσκοπίου/Μοριακής Παθολογίας που εδρεύει επίσης στο Ινστιτούτο Νευρολογίας & Γενετικής Κύπρου. Το ηλεκτρονικό μικροσκόπιο συμπληρώνει, σε ειδικές περιπτώσεις μυοπαθειών, πληροφορίες που αποκομίζονται κατόπιν μεγέθυνσης του ιστού 10,000X. Με αυτόν τον τρόπο εξασφαλίζεται ότι ο ασθενής που διερευνάται για τη διάγνωση κάποιας νευρολογικής ασθένειας, θα πάρει τα καλύτερα δυνατά αποτελέσματα τα οποία συμβάλουν στην πιο ορθολογιστική διάγνωση και θεραπεία.



Νηματοιδής μυοπάθεια - Απεικόνιση ηλεκτρονικού μικροσκοπίου

Το Εργαστήριο Νευροπαθολογίας είναι ένα από τα παλαιότερα εργαστήρια του Ινστιτούτου Νευρολογίας & Γενετικής Κύπρου εφόσον είναι δέκτης βιοψιών από το 1990 και απαριθμεί πέραν των 1400 βιοψιών. Η τράπεζα βιοψιών έχει χρησιμοποιηθεί για τη διεκπεραίωση ερευνητικών εργασιών σε σχέση με τις μιτοχονδριακές μυοπάθειες και την μυοπάθεια Duchenne.

Ο χαρακτήρας του εργαστηρίου είναι περιφερειακός αφού είναι συχνά αποδέκτης βιοψιών μυός και νεύρου, όχι μόνο από Κύπρο αλλά και από Ελλάδα και Ιορδανία, παρέχοντας με αυτό τον τρόπο υπηρεσίες σε νοσηλευτικά κέντρα της ευρύτερης περιοχής. Αξίζει να σημειωθεί ότι το Εργαστήριο έχει ξεκινήσει και την ανάλυση βιοψιών ορθού. Το Εργαστήριο Νευροπαθολογίας διαθέτει επίσης άρτιες εγκαταστάσεις για την εξέταση εγκεφάλων.

Άρθρο  
Νευρολογική Κλινική Α,  
Εργαστήριο Νευροπαθολογίας  
Τμήμα Ηλεκτρονικού  
Μικροσκοπίου & Μοριακής Παθολογίας

### Βραβείο Madame Figaro 2015

Με το βραβείο Madame Figaro Επιστήμονας της χρονιάς 2015 τιμήθηκε η Καθ. Κυπρούλα Χριστοδούλου, Διευθύντρια του Τμήματος Νευρογενετικής του Ινστιτούτου για τα επιστημονικά της επιτεύγματα και κυρίως για την εξασφάλιση χρηματοδότησης από την Ευρωπαϊκή Ένωση για τη δημιουργία 1<sup>ης</sup> Έδρας Βιοπληροφορικής στο Ινστιτούτο.



### Ένας χρόνος χωρίς την Judith Toufexis

Η Sister Judith Toufexis ήταν ένας άνθρωπος που αγαπήθηκε πολύ, έχαιρε σεβασμό από όλους, δούλευε με αφοσίωση, πίστη και ζήλο, και ήταν πάντα παρούσα για τους ασθενείς και τις οικογένειές τους. Ένας χρόνος έχει περάσει χωρίς τη Sister Judith και ως ένδειξη εκτίμησης προς το άτομό της και την προσφορά της στο Ινστιτούτο το λιγότερο που θα μπορούσαμε να κάνουμε ήταν μία Ημέρα Μνήμης. Η Judith όμως πάντα υπάρχει στη σκέψη μας και στις ψυχές όλων μας.



### “Panos Ioannou” Young Scientist Award 2015

Το φετινό Βραβείο “Panos Ioannou” Young Scientist Award 2015 του Ινστιτούτου απονεμήθηκε στη Δρα Αλεξία Καγιαβά, του Εργαστηρίου Νευροεπιστημών της Νευρολογικής Κλινικής Ε, για την πρωτοποριακή ερευνητική της εργασία σχετικά με τη γονιδιακή θεραπεία κληρονομικών νευροπαθειών και άλλων νευρολογικών διαταραχών.



Στηρίζοντας την έρευνα και την παιδεία, η Eurobank Cyprus Ltd, για ακόμη μία φορά στηρίζει το Ινστιτούτο Νευρολογίας & Γενετικής και τη Σχολή Μοριακής Ιατρικής Κύπρου με υποτροφίες αξίας €20.000 για το ακαδημαϊκό έτος 2016-2017.



Το Ίδρυμα Αναστάσιος Γ. Λεβέντης συνεχίζοντας τη στήριξη του προς τους φοιτητές της Σχολής Μοριακής Ιατρικής Κύπρου, παραχώρησε υποτροφίες αξίας €9.000 για το ακαδημαϊκό έτος 2016-2017.



Η CYTA στηρίζει το Ινστιτούτο με την παροχή τηλεπικοινωνιακής υποδομής, Ethernet Access 100Mbps και e-line.

### Διεθνείς Ειδήσεις

Ένα άρθρο που έχει δημοσιευτεί πρόσφατα στο Nature δείχνει ότι με τη χορήγηση του αντισώματος aducanumab, κατά της πρωτεΐνης amyloid-beta, προκαλεί τη διάσπαση των αμυλοειδογόνων πλακών στους εγκεφάλους ασθενών του Alzheimer. Τα προκαταρκτικά αποτελέσματα υποδεικνύουν ότι αυτή η εκκαθάριση ίσως να περιορίζει και την πνευματική εξασθένηση. doi: 10.1038/nature19323.